

富山市歯科医師会主催

第8回

市民公開講座



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん(富山版)

演題

『人生100年時代、 「私」を 満喫する方法』

講師 種部 恭子 先生

女性クリニックWe! TOYAMA代表・産婦人科医
富山県議会議員



日時

2025年9月28日(日)

13:30~15:30 (開場13:15)

会場

富山国際会議場 2階

〒930-0084 富山市大手町1-2

講演

【第1部】基調講演

【第2部】富山市歯科医師会 高橋正志会長 との
パネルディスカッション

参加費
無 料

先着100名様に
粗品進呈

日本人は世界一の長寿。折角なら存分に楽しんで生き切りたいものですが、老いや長くなった人生に目を向けずに「自然」に任せておいてよい時代ではなくなりました。高齢化に伴う社会保障費増大ももちろん課題ですが、そもそも医療介護を担う人材が大幅に不足することが最大の課題だからです。そして、自ら進んで介護を受けたい人など、誰もいないはずです。

ではどうすればよいのか。まずは若い頃からの計画的な健康への投資と、そのための科学的な情報が必要です。とくに女性は、男性より長生きで、介護のニーズも大きい生き物であるため、より計画的な先行投資が必要です。そして、最期まで自分らしく生きるためには、かかりつけ歯科医の伴走は必須です。

あるべき医療の姿、人生100年時代をより良く生きるために健康を育てることなどについて、医療・保健のプロとして、政治的な視点を交えてお話しします。