

# オーラルフレイル 当てはまるものはありますか？

参考：「オーラルフレイル Q&A」 著者 平野浩彦、飯島勝矢、渡邊裕

■ むせる・食べこぼす



■ 食欲がない  
少ししか食べられない



■ 柔らかいものばかり  
食べる



■ 滑舌が悪い  
舌が回らない



■ お口が乾く  
ニオイが気になる



■ 自分の歯が少ない  
あごの力が弱い



## PROFILE

つね いし みどり  
**恒石 美登里**

日本歯科総合研究機構 主任研究員

### 主な著書

#### 共著

- 「歯科医療白書」  
2008年度版 2013年度版 (公社) 日本歯科医師会
- 「現在(いま)を読む 歯科口腔保健・医療の基本情報」  
2015年度版  
(公社) 日本歯科医師会 日本歯科総合研究機構編
- 「健康長寿社会に寄与する歯科医療・口腔保健のエビデンス」  
2015年 (公社) 日本歯科医師会
- 「健康寿命を延ばす歯科保健医療」 2009年 医歯薬出版

## 略歴

### 学歴

平成8年 岡山大学歯学部卒業  
平成18年 博士(歯学)  
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

### 職歴

平成8年 岡山大学歯学部予防歯科学講座 研修医  
平成9年 岡山大学歯学部予防歯科学講座 医員  
平成10年 岡山大学歯学部予防歯科学講座 助手  
平成19年 日本歯科総合研究機構 常勤研究員  
平成23年 東京医科歯科大学健康推進歯学分野  
非常勤講師(現在に至る)  
平成24年 日本歯科総合研究機構 主任研究員(現在に至る)  
平成29年 公益財団法人8020推進財団 理事(現在に至る)

## お申し込み・お問い合わせ

**3月8日(金)〆切**

富山市歯科医師会までTEL、FAX、  
E-mailにてお申し込み下さい。

**富山市歯科医師会**

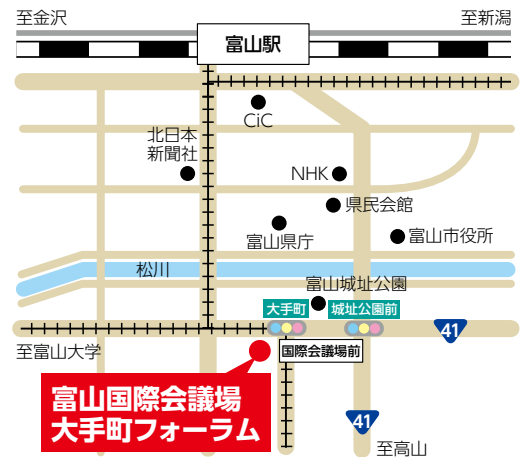
**TEL 076-424-8020**

**FAX 076-492-8021**

E-mail toyamadental8020@guitar.ocn.ne.jp



## 会場のご案内



## 『全身の健康につながる口腔の健康』申込書

代表者氏名	(他 名) 同伴者がおられる場合は 人数をご記入下さい。
住所	
電話番号	