



お口の健康は健康長寿の源

～歯間のブラッシングで認知症予防～

日時 2020年 **3月15日** 日

開場 9:00 講演 9:30～11:30

会場 富山国際会議場2F 富山県富山市大手町1-2

参加者に
粗品進呈

参加費無料
先着200名まで



やまもと たつ お
山本 龍生 先生

神奈川歯科大学 大学院歯学研究科
災害医療・社会歯科学講座 教授



日本は世界でもトップレベルの長寿国となり、要介護状態を防止し健康寿命を延ばすことが課題となっています。最近の研究で、歯が少ないにも関わらず義歯を使っていないとその後認知症や転倒・骨折になり易いことがわかってきました。歯を失うことで脳への刺激が減ったり、栄養素が不足したり、体のバランス機能が低下したりすることが原因です。

健康寿命を延ばすためにも歯の健康に心がけましょう。